

## Seminarreihe Hope<sup>2</sup>

### Herzenorientierte Persönlichkeitsentwicklung & Erziehung

mit Mag.<sup>a</sup> Dr.<sup>in</sup> Karin Kaiser-Rottensteiner

#### **Modul 1: Auf der Suche nach dem guten Familienleben**

Wie ist das Ideal von Familie und wie sieht die Wirklichkeit aus? Wie leben wir unseren eigenen idealen Familienweg?

**Mittwoch, 2. April 2025**

#### **Modul 2: Was Kinder (und ihre Eltern) heute wirklich brauchen**

Kinder in herausfordernden Zeiten zu begleiten verlangt von uns Erwachsenen viel Stärke. Kinder brauchen Zuversicht, das Vertrauen und die Stabilität ihrer Bezugspersonen, um sich sicher zu fühlen.

**Mittwoch, 30. April 2025**

#### **Modul 3: Die ganze Kindheit an einem Tag**

Die Kindheitsjahre sind von besonderer Bedeutung im Leben eines Menschen. Verschiedene Entwicklungsphasen und -krisen und ihre Bedeutung werden an diesem Abend entdeckt.

**Mittwoch, 14. Mai 2025**

#### **Modul 4: Wesentlich leben - wenn weniger mehr ist**

Den Blick für das Wesentliche schärfen, entrümpeln, loslassen von Materie und im zwischenmenschlichen Miteinander, Tagesabläufe vereinfachen und regenerative Zeiteinseln schaffen.

**Mittwoch, 11. Juni 2025**

Jeweils von 17 bis 20 Uhr im Mehrzweckraum von vitamin R

Kosten: 4 Abende: € 80,--

Mit Familienkarte: € 60,--

Alle näheren Informationen und Anmeldung im Büro von vitamin R: 04246/4920