



Angebote bei vitamin R Herbst 2024

Familien-, Schwangeren- und Rechtsberatung

Sie können sich gerne an das Team der Familienberatungsstelle von vitamin R wenden. Wir erarbeiten mit Ihnen individuelle Lösungen, geben Orientierungs- und Entscheidungshilfe und informieren in sozialen und rechtlichen Belangen. Unsere Hebammen stehen Ihnen gerne vor und nach der Geburt für Fragen zur Verfügung.

Alle Beratungen sind kostenlos, anonym und unterliegen der absoluten Verschwiegenheitspflicht!

Geburtsvorbereitung

ab Dienstag 12.11.2024, 18 Uhr im Mehrzweckraum von vitamin R

Anmeldung: Hebamme Manuela Florian 0699/116 85 000

Baby-Treff (Babys bis zum 9. Lebensmonat)

dienstags ab 17. September 2024, 9.30 bis 11 Uhr

Weltentdecker-Treff (Kinder zw. dem 10.-18. Lebensmonat)

mittwochs ab 25. September 2024, 9.30 bis 11 Uhr

Eltern-Kind-Treff (Kinder ab 1 ½ Jahren)

donnerstags ab 19. September 2024, 9.30 bis 11 Uhr

Seminar „Reflexives Visualisieren. Gemeinsam Erkenntnisse ernten“.

Wirksam reflektieren mit Methoden des Journaling und Geschichtenerzählens in Verbindung mit einfachen Visualisierungswerkzeugen.

Seminar Fonds *Gesundes Österreich* (FGÖ); Bildungsnetzwerk
Kärnten

Leitung: Ing.ⁱⁿ Edith Steiner-Janesch, MSc

Donnerstag, 17.10.2024 und

Freitag, 18.10.2024 jeweils von 9 bis 17 Uhr

Mehrzweckraum von vitamin R

Kosten: € 100,--

Anmeldung: <https://weiterbildungsdatenbank.fgoe.org/>

Alle näheren Informationen im Büro von vitamin R: 04246/4920