



BILDUNGSKALENDER 2024



vitamin R

Freitag, 23.02.	„Mut tut gut!“ Ein selbst-WERT- stärkender Vortrag von Frauen für Frauen	Dr.ⁱⁿ Andrea Egger	Vortrag Bildungszentrum vitamin R MZR	18.30 - 20.00 h	Kostenfrei ¹⁾
Donnerstag, 29.02.	Mein Kind kommt in den Kindergarten – der Anfang ist die Hälfte des Ganzen	Dr.ⁱⁿ Karin Kaiser- Rottensteiner	Vortrag Bildungszentrum vitamin R MZR	17.00 - 18.30 h	€ 10,- (€ 5,- mit der Kärntner Familienkarte)
Samstag, 02.03.	„Mut tut gut!“ Ein selbst-WERT- stärkender Workshop von Frauen für Frauen	Dr.ⁱⁿ Andrea Egger	Workshop Bildungszentrum vitamin R MZR	09.00 - 15.00 h	Kostenfrei ¹⁾
Freitag, 15.03.	„Schön, dass es mich gibt“ Lebensbejahung durch Biografiearbeit	Dr. Hubert Klingenberg	Seminar für Interessierte Bildungszentrum vitamin R MZR	15.00 - 18.00 h	€ 50,-
Samstag, 16.03.	Ressourcenorientiert – na klar! Impulse u Methoden der Biografiearbeit	Dr. Hubert Klingenberg	Seminar für Fachkräfte Bildungszentrum vitamin R MZR	09.00 - 17.00 h	€ 150,-
Mittwoch, 17.04. und Donnerstag, 18.04.	Fit4Social Media: Content Creation & Company Digitaler Mehrwert in Wort und Bild	Mag.^a Eva Lepold	Seminar Bildungszentrum vitamin R MZR	09.00 - 17.00 h	€ 100,- ²⁾
Donnerstag, 17.10. und Freitag, 18.10.	Reflexives Visualisieren. Gemeinsam Erkenntnisse ernten.	Ing.ⁱⁿ Edith Steiner- Janesch, MSc	Seminar Bildungszentrum vitamin R MZR	09.00 - 17.00 h	€ 100,- ²⁾

- 1) Der Vortrag und der Workshop werden in Kooperation mit der Oberkärntner Mädchen- und Frauenberatungsstelle durchgeführt und werden vom Frauenreferat Land Kärnten finanziert.
- 2) Das Seminar findet im Rahmen des Kärntner Bildungsnetzwerkes gefördert vom Fonds Gesundes Österreich statt. Anmeldungen: <https://weiterbildungsdatenbank.fgoe.org/> (zuerst als Benutzer*in registrieren, dann anmelden)

Informationen und Anmeldungen:

Verein vitamin R – Zentrum für Familie, Soziales und Gesundheit

Neue Heimat 24, 9545 Radenthein, Tel: 04246-4920

office@vitamin-r.at, www.vitamin-r.at